

MENUPLAN vom 25.09.2023 bis 29.09.2023

2023_W39

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Fenchelrahmsuppe	Kohlrabisuppe	Spinatsuppe	Bouillon-Flädli-Suppe	Gemüserahmsuppe
Menu 1	Pouletbrust Thymianjus Olivenpolenta Brokkoli	Sautierter Zander fruchtige Currysauce Basmatireis Erbsen	Rindsgeschnetzeltes Pfeffersauce Knöpfli Butterkarotten	Schweinsschnitzel Wiener Art Zitronenschnitz Pommes Risolées Grüner Salat	Trutensaltimboca Tomatensauce Spaghetti Romanesco
Menu 2	Fitnesssteller Roastbeef sauren Gurken und Peperoni Tatarsauce	Fitnesssteller Bratwurst Senf	Fitnesssteller Schweinsspiessli Grillmarinade	Fitnesssteller Pouletbruststreifen im Bierteig Tartarsauce	Ceasarsalat Krevetten Kräutermarinade Brotcroûtons
Menu 3	Polenta-Schnitte Napolisauce Grüner Salat	Fetakäse paniert fruchtige Currysauce Basmatireis Erbsen	Knöpflipfanne mit Käse überbacken Butterkarotten Blattsalat	Gemüseschnitzel Wiener Art Zitronenschnitz Pommes Risolées Grüner Salat	Spaghetti Tomatensauce geriebener Käse Romanesco

Wochenmenü

Lammhuft an Provenzalesauce, Couscous und Grillgemüse

- Menu 6** Gemischter Salatteller
A) mit Poulet-Streifen und Speck garniert
B) mit Wurst-Käse garniert
C) mit Thon garniert
D) mit Ei
- Menu 7** Birchermüesli

Essensbestellungen einen Tag vorher

Fisch-und Fleischherkunft:

siehe Beiblatt

Allergene: wenden Sie sich bitte an 076 336 76 54 (Mo.-Fr. von 07.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



Im Waldhof 1
4310 Rheinfelden

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54