

MENUPLAN vom 16.02.2026 bis 20.02.2026

ECC ipso International School

2026_W8

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|--|---|
| Schweinssaltimbocca Kräuterjus Risotto Mischgemüse | Rindshacksteak Holländische Sauce Rösti Blumenkohl | Gebratene Pouletbrust Pestosauce Linguine Sautierte Zucchettischeiben | Sautiertes Vegischnitzel Rahmsauce Pommes Dauphine Glasierte Karotten | Rindfleischlasagne Tomatensauce Mit Parmesan überbacken Gemischter Salat |
| Vegi Alternative : | Vegi Alternative : | Vegi Alternative : | Vegi Alternative : | |
| Anagini Kräuterjus Risotto Mischgemüse | Rösti Walliser Art Mit Tomaten und Raclettekäse | Kartoffelkäsebällchen Pestosauce Linguine Sautierte Zucchettischeiben | | Gemüselasagne Tomatensauce Mit Parmesan überbacken Gemischter Salat |

Zu allen Kindermenüs wird zusätzlich grüner Salat angeboten

Fleischdeklarationen:

Schweiz: Kalbs- und Rindfleisch, Poulet, Schwein

Ungarn: Truthahn

Fleisch und Geflügel kann mit Hormonen als Leistungsförderer erzeugt worden sein.

Fisch: Herkunft auf Anfrage



Im Waldhof 1
4310 Rheinfelden

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54