

MENUPLAN vom 16.02.2026 bis 20.02.2026

ECC ipso International School

2026_W8

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweinssaltimbocca Kräuterjus Risotto Mischgemüse	Rindshacksteak Holländische Sauce Rösti Blumenkohl	Gebratene Pouletbrust Pestosauce Linguine Sautierte Zucchettischeiben	Sautiertes Vegischnitzel Rahmsauce Pommes Dauphine Glasierte Karotten	Rindfleischlasagne Tomatensauce Mit Parmesan überbacken Gemischter Salat
Vegi Alternative :	Vegi Alternative :	Vegi Alternative :		Vegi Alternative :
Anagini Kräuterjus Risotto Mischgemüse	Rösti Walliser Art Mit Tomaten und Raclettekäse	Kartoffelkäsebällchen Pestosauce Linguine Sautierte Zucchettischeiben		Gemüselasagne Tomatensauce Mit Parmesan überbacken Gemischter Salat

Zu allen Kindermenüs wird zusätzlich grüner Salat angeboten

Fleischdeklarationen:

Schweiz: Kalbs- und Rindfleisch, Poulet, Schwein

Ungarn: Truthahn

Fleisch und Geflügel kann mit Hormonen als Leistungsförderer erzeugt worden sein.

Fisch: Herkunft auf Anfrage



Im Waldhof 1
4310 Rheinfelden

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54