

MENUPLAN Kantinen vom 13.05.2024 bis 17.05.2024

2024_W20

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Blumenkohlsuppe	Gemüsecurrysuppe	Lattichsuppe	Spargelsuppe	Bouillon mit Nudeln
Menu 1	Rindsburger im Sesambun BBQ Sauce, Tomaten, Gurke Pikante Kartoffelecken Blattsalat	Hackbraten Kräuterjus Penne Blumenkohl überbacken	Pouletbrust Mousselinesauce Weissweinrisotto Grüner Spargel	Schweinsgeschnetzeltes Champignonsauce Nudeln Mischgemüse	Pochiertes Lachsfilet Zitronenrahmsauce Salzkartoffeln Rahmspinat
Menu 2	Fitnessteller Vitello Tonnato Kapern und Zwiebeln	Fitnessteller Chicken Nuggets Süss-Saure Sauce	Fitnessteller Krevetten Cocktailsauce	Fitnessteller Pouletspiessli Schnittlauchdip	Fitnessteller Schweinskotelette Mit Grillmarinade
Menu 3	Vegiburger im Sesambun BBQ Sauce, Tomaten, Gurke Pikante Kartoffelecken Blattsalat	Vegihackbraten Kräuterjus Penne Blumenkohl überbacken	Frühlingsrollen Süss-Saure Sauce Jasminreis Kabissalat	Quorngeschnetzeltes Champignonsauce Nudeln Mischgemüse	Spanisches Omelette Kartoffeln Peperoni Tomatensteifen Grüner Salat

Wochenmenü

Rindssteak mit Kräuterbutter, Pommes Duchesse und grüner Salat

Menu 5 Gemischter Salatteller mit Früchten

Menu 6 *Gemischter Salatteller*
A) mit Poulet und Speck
B) mit Wurst-Käse garniert
C) mit Thon garniert
D) mit Ei

Menu 7 Birchermüesli

Essensbestellungen einen Tag vorher

Fisch-und Fleischherkunft:

siehe Beiblatt

Allergene: wenden Sie sich bitte an 076 336 76 54 (Mo.-Fr. von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



Im Waldhof 1
4310 Rheinfelden

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54