

MENUPLAN vom 14.09.2026 bis 18.09.2026

2026_W38

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Fleischkäse Senfsauce Couscous Tomatensalat	Rindfleischbällchen Bratensauce Kartoffelstock Rüebli	Fischstäbli Tatarsauce Reis Rahmspinat	Pouletbrust Salbeibuttersauce Fusilli Bohnen
Vegi Alternative:	Vegi Alternative:	Vegi Alternative:	Vegi Alternative:	Vegi Alternative:
Spaghetti Tomatensauce Geriebener Käse Gurken und Mais	Arancini Mozzarella Füllung Couscous Tomatensalat	Gemüsebällchen Bratensauce Kartoffelstock Rüebli	Gemüsestäbli Tatarsauce Reis Rahmspinat	Quornschnitzel Salbeibuttersauce Fusilli Bohnen

Zu allen Kindermenüs wird zusätzlich grüner Salat angeboten

Fleischdeklarationen:

Schweiz: Kalbs- und Rindfleisch, Poulet, Schwein

Ungarn/Polen: Truthahn

Fleischkäse/ Bratwurst : immer 100% Poulet/ CH

Cevapcici: Rind/ Lamm CH

Bolognaise/ Gehacktes: immer 100% Rindfleisch CH

Fleisch und Geflügel kann mit Hormonen als Leistungsförderer erzeugt worden sein.

Fisch: Herkunft auf Anfrage



Im Waldhof 1
4310 Rheinfelden

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54