

MENUPLAN Kantinen vom 20.11.2023 bis 24.11.2023

2023_W47

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Petersilienwurzelsuppe	Randen Ingwer Suppe	Bündner Gerstensuppe	Tomatensuppe	Gemüsebrühe Backerbsen
Menu 1	Rindsburger Sesambun BBQ Sauce, Tomaten, Gurken Kartoffelecken	Pouletspiess Kräuterjus Tagliatelle Zweierlei Zucchini	Schweinsgeschnetzeltes Rahmsauce Steinpilzrisotto Hokaidokürbis aus dem Ofen	Rindsfleisch Tortelloni Tomatensauce Geriebener Käse Blattsalat	Lachs mit Schwarzem Sesam Rote Thaicurrysauce Gebratener Reis Wokgemüse
Menu 2	Fitnesssteller Paniertes Schweinsschnitzel Kürbiskernpanade	Fitnesssteller Mit Rindstatar Kapern, Gurke, Zwiebel Olivenbaguette	Fitnesssteller Rauchlachstranchen Honigsenf Dillsauce	Fitnesssteller Zanderfilet Cafe de Parie Butter	Fitnesssteller Pouletcordonbleu
Menu 3	Vegiburger Sesambun BBQ Sauce, Tomaten, Gurken Kartoffelecken	Paniertes Kürbisschnitzel Kräuterjus Tagliatelle Zweierlei Zucchini	Pfälzer Rübliuggets Rahmsauce Steinpilzrisotto Hokaidokürbis aus dem Ofen	Ricotto Spinat Tortelloni Tomatensauce Geriebener Käse Blattsalat	Herbstrollen Sweat Chili Sauce Gebratener Reis Wokgemüse

Wochenmenü

Fleischkäse, Bratensauce mit Grillgemüse und Duchess Kartoffeln

- Menu 6** Gemischter Salatteller
A) mit Poulet-Streifen und Speck garniert
B) mit Wurst-Käse garniert
C) mit Thon garniert
D) mit Ei
- Menu 7** Birchermüesli

Essensbestellungen einen Tag vorher

Fisch-und Fleischherkunft:

siehe Beiblatt

Allergene: wenden Sie sich bitte an 076 336 76 54 (Mo.-Fr. von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



Im Waldhof 1
4310 Rheinfelden

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54