

MENUPLAN vom 27.11.2023 bis 01.12.2023

2023_W48

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Kürbis Ingwer Suppe	Pilzrahmsuppe	Pfälzer Rübli-suppe	Gemüserahmsuppe	Minestrone
Menu 1	Pouletbrätkügel Champignonrahmsauce Pastetli und Reis Erbsen	Hirschragout Preiselbeersauce Spätzli Rotkraut	Rindsgehacktes Hörnli Apfelmus Blatssalat	Barschschnitzel Kräuterpanade Pilawreis Rahmspinat	Schweinsbraten Zwetschgensauce Kartoffelstock Marktgemüse
Menu 2	Fitnessteller Rindsentrecôte Kräutermantel	Fitnessteller Thon Blätterteigstangen	Fitnessteller mit Schweinkotelette Kräuterbutter	Fitnessteller Pouletbruststreifen Rote Zwiebel	Fitnessteller Krevetten mit Zitronengras
Menu 3	Vegigyros Champignonrahmsauce Pastetli und Reis Erbsen	Pilzragout Spätzli Rotkraut	Vegigehacktes Hörnli Apfelmus Blatssalat	Gemüsedätschli Ebly Rahmspinat	Zucchetti Picatta Kräuterrahmsauce Gnocchis

Wochenmenü

Pouletbrust mit Rahmsauce, Mischgemüse und Teigwaren

- Menu 6** Gemischter Salatteller
A) mit Poulet-Streifen und Speck garniert
B) mit Wurst-Käse garniert
C) mit Thon garniert
D) mit Ei
- Menu 7** Birchermüesli

Essensbestellungen einen Tag vorher

Fisch-und Fleischherkunft:
siehe Beiblatt

Allergene: wenden Sie sich bitte an 076 336 76 54 (Mo.-Fr. von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



Im Waldhof 1
4310 Rheinfelden

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54