

MENUPLAN Kantinen vom 20.03.2023 bis 24.03.2023

2023_W12

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------|---|---|--|--|--|
| Tagessuppe | Spargelcremesuppe | Blumenkohlcremesuppe | Gemüsebouillon Eierstich | Kohlrabicremesuppe | Frühlingslauchsuppe |
| Menu 1 | Lammragout Orientalischer Art Makkaroni Brokkoli | Trutenbraten Bratenjus Risotto Spargeln | Zürcher Kalbsgeschnetzeltes Pilzrahmsauce Röstidätschli gedünstete Karotten | Schweinsschnitzel Paprikarahmsauce Nudeln Blumenkohl mit Schnittlauch | Bärlauchfleischkäse Pommery Senfsauce Bratkartoffeln Butterbohnen |
| Menu 2 | Fitnesssteller Thon und Zwiebelringe Kapern, Ei, Oliven | Fitnesssteller Rindfleischbällchen Tomatenchutney | Fitnesssteller Tintenfischringe im Teig Knoblauchdip | Fitnesssteller Pouletschnitzel Kräuterbutter | Fitnesssteller Vitello Tonnato Kalter Kalbsbraten mit Thonsauce |
| Menu 3 | Mac and Cheese Grüner Salat | Spargelrisotto mit Frühlingszwiebeln | Rösti-Pizza mit Tomate und Mozzarella überbacken Grüner Salat | Gemüsestrudel Paprikarahmsauce Nudeln Blumenkohl mit Schnittlauch | Vegifleschkäse Pommery Senfsauce Bratkartoffeln Butterbohnen |

Wochenmenü

Pouletcasimir mit Früchten, Basmatireis und grüner Salat

- Menu 6** Gemischter Salatteller
A) mit Poulet-Streifen und Speck garniert
B) mit Wurst-Käse garniert
C) mit Thon garniert
D) mit Ei
- Menu 7** Birchermüesli

Essensbestellungen einen Tag vorher

Fisch-und Fleischherkunft:

siehe Beiblatt

Allergene: wenden Sie sich bitte an 076 336 76 54 (Mo.-Fr. von 07.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



Im Waldhof 1
4310 Rheinfelden

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54