

MENUPLAN vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

2026_W4

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rindsburger im Sesambun Tomaten & Gurkenscheiben Rosmarinkartoffeln Maissalat	Pastetli mit Poulet Rahmsauce Reis Erbsen	Ravioli mit Spinat Ricottafüllung Kräutersauce Gemischter Salat	Trutenpiccata Tomatensauce Gnocchis Wintergemüse	Fischstäbli Süss Saure Sauce Basmatireis Tomatenschnitz
Vegi Alternative :	Vegi Alternative :	Vegi Alternative :	Vegi Alternative :	Vegi Alternative :
Vegiburger im Sesambun Tomaten & Gurkenscheiben Rosmarinkartoffeln Maissalat	Pastetli mit Geschnetzeltem Rahmsauce Reis Erbsen		Quornragout Tomatensauce Gnocchis Wintergemüse	Ozeanstäbli Süss Saure Sauce Basmatireis Tomatenschnitz

Zu allen Kindermenüs wird zusätzlich grüner Salat angeboten

Fleischdeklarationen:

Schweiz: Kalbs- und Rindfleisch, Poulet, Schwein

Ungarn: Truthahn

Fleisch und Geflügel kann mit Hormonen als Leistungsförderer erzeugt worden sein.

Fisch: Herkunft auf Anfrage



Im Waldhof 1
4310 Rheinfelden

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54