

# MENUPLAN vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

2026\_W3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweinsschnitzel Kräuterjus Risotto Mischgemüse	Rindshacksteak Holländische Sauce Rösti Blumenkohl	Sautiertes Vegischnitzel Rahmsauce Pommes Dauphine Glasierte Karotten	Gebratene Pouletbrust Pestosauce Linguine Sautierte Zucchettischeiben	Rindfleischlasagne Tomatensauce Mit Parmesan überbacken Gemischter Salat
<b>Vegi Alternative :</b>	<b>Vegi Alternative :</b>		<b>Vegi Alternative :</b>	<b>Vegi Alternative :</b>
Arangini Kräuterjus Risotto Mischgemüse	Rösti Walliser Art Mit Tomaten und Raclettekäse Blumenkohl		Kartoffelkäsebällchen Pestosauce Linguine Sautierte Zucchettischeiben	Gemüselasagne Tomatensauce Mit Parmesan überbacken Gemischter Salat

Zu allen Kindermenüs wird zusätzlich grüner Salat angeboten

Fleischdeklarationen:

Schweiz: Kalbs- und Rindfleisch, Poulet, Schwein

Ungarn: Truthahn

Fleisch und Geflügel kann mit Hormonen als Leistungsförderer erzeugt worden sein.

Fisch: Herkunft auf Anfrage



Im Waldhof 1  
4310 Rheinfelden

[info@zaraz.ch](mailto:info@zaraz.ch)  
[www.zaraz.ch](http://www.zaraz.ch)

Tel: 0041 61 831 51 52  
Mobile: 0041 76 336 76 54