

# MENUPLAN Kantinen vom 29.04.2024 bis 03.05.2024

2024\_W18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagessuppe</b>	Maiscremesuppe	Tomatensuppe	Grüne Erbsensuppe	Bouillon mit Spargelstücken	Blumenkohlsuppe
<b>Menu 1</b>	Rindfleischcannelloni Tomatensauce Geriebener Käse Blattsalat	Aargauer Braten Bratensauce mit Pflaumen Nudeln Kräuterkohlrabli	Poulet Walliser Art Rosmarinjus Neue Kartoffeln Grüner Salat	Bratwurst Buttersauce mit Demi Glace Bärlauchgnocchi Spargel	Fischragout Weissweinsauce Ebly Ofentomaten
<b>Menu 2</b>	Fitnesssteller Schweinskotelette Provencale Sauce	Fitnesssteller Pouletsalat Hawaii Mit Curry Ananas	Fitnesssteller Rindsentrecôte Kräuterbutter	Fitnesssteller Lammhuft Chimichurri Sauce	Fitnesssteller Maispoularde Grillmarinade
<b>Menu 3</b>	Spinat-Käse-Cannelloni Tomatensauce Geriebener Käse Blattsalat	Vegigeschnetzeltes Bratensauce mit Pflaumen Nudeln Kräuterkohlrabli	Omelette Rosmarinjus Neue Kartoffeln Grüner Salat	Bärlauchgnocchi Spargel Pfanne	Vegi Burger im Sesambun Pestosauce Süsskartoffelecken Ofentomaten

## Wochenmenü

Rindsgeschnetzeltes Stroganoff mit Kräuterkartoffelstock und Broccoli

**Menu 5** Gemischter Salatteller mit Früchten

**Menu 6** Gemischter Salatteller  
 A) mit Poulet-Streifen und Speck garniert  
 B) mit Wurst-Käse garniert  
 C) mit Thon garniert  
 D) mit Ei

**Menu 7** Birchermüesli

Essensbestellungen einen Tag vorher

Fisch-und Fleischherkunft:  
siehe Beiblatt

Allergene: wenden Sie sich bitte an 076 336 76 54 (Mo.-Fr. von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



Im Waldhof 1  
4310 Rheinfelden

[info@zaraz.ch](mailto:info@zaraz.ch)  
[www.zaraz.ch](http://www.zaraz.ch)

Tel: 0041 61 831 51 52  
Mobile: 0041 76 336 76 54