

# MENUPLAN Kantinen vom 08.07.2024 bis 12.07.2024

2024\_W28

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagessuppe</b>	Tomatensuppe	Maiscremesuppe	Grüne Bohnensuppe	Süsskartoffelsuppe	Zucchetticremesuppe
<b>Menu 1</b>	Schweinsgeschnetztes Jus Herzoginkartoffeln Marktgemüse	Pouletbrust Rucolarahmsauce Nudeln Butterkarotten	Trutengeschnetztes Kräuterjus Reis Erbsen	Rindfleisch-Lasagne Tomatensauce Mit Käse überbacken Blattsalat	Sautiertes Wolfbarschfilet Beurre Blanc Salzkartoffeln Brokkoli
<b>Menu 2</b>	Fitnesssteller Thon Kapern, Oliven Zwiebelringe	Fitnesssteller Paniertes Schweinsschnitzel Zitronenschnitz	Fitnesssteller Rindssteak Café de Paris Butter	Fitnesssteller Krevetten Zitronenmayonnaise	Fitnesssteller Pouletschnitzel Kräuterbutter
<b>Menu 3</b>	Röstipizza Napolisauce Mozzarella überbacken Grüner Salat	Cannelloni gefüllt mit Spinat und Ricotta an Rucolarahmsauce Blattsalat	Gemüsestrudel Kräuterrahmsauce Reis Erbsen	Gemüse-Lasagne Tomatensauce Mit Käse überbacken Blattsalat	Indische Gemüse Nuggets Bratkartoffeln Brokkoli

## Wochenmenü

Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse und Grünem Salat

**Menu 5** Gemischter Salatteller mit Früchten

**Menu 6** Gemischter Salatteller  
*A) mit Poulet-Streifen und Speck garniert*  
*B) mit Wurst-Käse garniert*  
*C) mit Thon garniert*  
*D) mit Ei*

**Menu 7** Birchermüesli

Essensbestellungen einen Tag vorher

Fisch-und Fleischherkunft:  
siehe Beiblatt

Allergene: wenden Sie sich bitte an 076 336 76 54 (Mo.-Fr. von 08.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



Im Waldhof 1  
4310 Rheinfelden

[info@zaraz.ch](mailto:info@zaraz.ch)  
[www.zaraz.ch](http://www.zaraz.ch)

Tel: 0041 61 831 51 52  
Mobile: 0041 76 336 76 54