# MENUPLAN vom 16.11.2026 bis 20.11.2026

**2026_W47**

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| Vegi Nuggets | Rindfleischlasagne | Geflügeltätschli | Paniertes Schweinsschnitzel | Pouletgeschnetzeltes |
| Süss Saure Sauce | Tomatensauce | Zitronentomatensugo | Ketchup | Rahmsauce |
| Jasminreis | Käse überbacken | Pilawreis | Kartoffelecken | Nudeln |
| Gurkensticks | Maissalat | Rahmspinat | Erbsen | Brokkoli |
| **Vegi Alternative:** | **Vegi Alternative:** | **Vegi Alternative:** | **Vegi Alternative:** | **Vegi Alternative:** |
| | Vegilasagne | Vegitätschli | Vegischnitzel Paniert | Vegigeschnetzeltes |
| | Tomatensauce | Zitronentomatensugo | Ketchup | Rahmsauce |
| | Käse überbacken | Pilawreis | Kartoffelecken | Nudeln |
| | Maissalat | Rahmspinat | Erbsen | Brokkoli |

Zu allen Kindermenüs wird zusätzlich grüner Salat angeboten

Fleischdeklarationen:
Schweiz: Kalbs- und Rindfleisch, Poulet, Schwein Ungarn/Polen: Truthahn
Fleischkäse/ Bratwurst/Geflügelbrätkügeli : immer 100% Poulet/ CH
Cevapcici: Rind/ Lamm CH
Bolognaise/ Gehacktes: immer 100% Rindfleisch CH
Fleisch und Geflügel kann mit Hormonen als Leistungsförderer erzeugt worden sein.

Fisch: Herkunft auf Anfrage

ZARAZ GARTEN GASTRONOMIE

Im Waldhof 1
4310 Rheinfelden

info@zaraz.ch
www.zaraz.ch

Tel: 0041 61 831 51 52
Mobile: 0041 76 336 76 54